



DANIELI 1914 SPORTING CLUB

Via Nazionale, 41 – 33042 BUTTRIO (UD)

Tel. +39.0432.1958400 - E-Mail: grupposportivo@danieli.it - C.F. e P.IVA: 01854930300

Sito Internet: www.danielisportingclub.it

INDICAZIONI E REGOLAMENTO GARA DI TRIATHLON AZIENDALE – SUPER SPRINT (400m Nuoto – 10km Bici – 3km Corsa)

La Danieli 1914 Sporting Club organizza una **Gara di TRIATHLON AZIENDALE – SUPER SPRINT** presso gli spazi esterni della Bella Italia Village di Lignano Sabbiadoro (Ud).

Termine iscrizioni: Lunedì 06 Settembre (entro tale data inviare mail a grupposportivo@danieli.it indicando nome e cognome e se siete in possesso o meno di una bici/Mtb per la frazione di bici)

Programma Tecnico TRIATHLON SUPER SPRINT:

- Nuoto 400 m;
- Ciclismo 10 km;
- Corsa 3 km;

Ritrovo: Domenica 12 Settembre dalle ore 8:30 alle h. 9:00 presso palazzo delle “vele” all’interno della Bella Italia Village, dove sarà presente il gazebo della Danieli 1914 Sporting Club dove vi verrà consegnato il Welcome pack il pacco gara.

Analisi percorso e spiegazione della zona cambio: alle h. 9:00 (una volta confermata la presenza e cambiati)

Riscaldamento: finito il briefing avrete tempo fino alle h. 9:45

Inizio Gare: previsto per le h. 9:45

Regolamento Tecnico: Di Base viene applicato il regolamento nazionale della FITRI

(<https://www.fitri.it/it/documenti/category/4-regolamenti.html?download=1371:regolamento-tecnico-2019>)

Inoltre useremo le seguenti accortezze essendo una “gara aziendale” e non ufficiale:

- ✓ È obbligatorio l'utilizzo del casco rigido per il ciclismo, nonché l'uso del pettorale dell'organizzatore ne.
- ✓ Il casco deve essere assolutamente chiuso nella zona cambio.
- ✓ Sono ammessi alla gara anche mountain bike oltre alle classiche bici da strada.



DANIELI 1914 SPORTING CLUB

Via Nazionale, 41 – 33042 BUTTRIO (UD)

Tel. +39.0432.1958400 - E-Mail: grupposportivo@danieli.it - C.F. e P.IVA: 01854930300

Sito Internet: www.danielisportingclub.it

- ✓ La frazione di nuoto di 400m si terrà presso la piscina esterna da 25m vicino al palazzo alle “Vele” (come da immagine):



- ✓ La frazione di ciclismo di 10km si svolgerà sulle strade interne della Bella Italia Village (come da immagine) e il percorso è segnato da transenne, cinesini e striscioni “DANIELI”.

Il percorso è lungo 2km e ogni atleta dovrà affrontarlo per 5 giri (all'ultimo giro un addetto indicherà la via verso la zona cambio). **NB.:** L'asfalto presenta diversi sbalzi e buche.





DANIELI 1914 SPORTING CLUB

Via Nazionale, 41 – 33042 BUTTRIO (UD)

Tel. +39.0432.1958400 - E-Mail: grupposportivo@danieli.it - C.F. e P.IVA: 01854930300

Sito Internet: www.danielisportingclub.it

- ✓ La Frazione di corsa di 3km si svolgerà su un percorso misto sterrato, asfalto, ghiaio e sentiero nella zona "Oasi Verde" attorno al Palazzetto dello Sport della bella Italia Village (come da immagine). **Il percorso è lungo 1,5km ca. e ogni atleta dovrà percorrerlo per 2 giri.**
Al termine del secondo giro, l'atleta passerà sotto l'arco di arrivo posto affianco alla zona di cambio.



Cronometraggio: essendo una gara aziendale, il cronometraggio sarà manuale.

Premiazioni: Verranno proclamate durante il pranzo offerto intorno alle 12.

- *Lo Staff della Daniela 1914 Sporting Club* -