



DANIELI SPORTING CLUB

Associazione Sportiva Dilettantistica

Via Nazionale, 41 – 33042 BUTTRIO (UD)

Tel. +39.0432.1958400 - E-Mail: grupposportivo@danieli.com
C.F. e P.IVA: 01854930300 - Sito Web: www.danielisportingclub.it

CORSO SUB PER SOMMOZZATORE P1 FIPSAS

La Danieli Sporting Club assieme alla **MEDITERRANEO SUB** organizza un corso di SUB per rilascio del brevetto P1 per sommozzatore riconosciuto dalla federazione FIPSAS strutturato nel seguente modo:

Durata del corso:

- 10 ore di piscina, 12 ore di teoria e 6 immersioni in mare.
- inizio lezioni di teoria e pratica in piscina da Mercoledì 3 maggio con fine Mercoledì 31 maggio.

Uscite in mare: La società propone il weekend del 2-3-4 giugno a Selce (HR), così da fare tutte e sei le immersioni previste nel corso sia da riva che da barca. Le date verranno fissate concordandosi con gli allievi.

Orari lezioni:

- Teoria dalle 19 alle 20.30 teoria presso la sede del club, via Cotonificio 146 Udine.
- Pratica in Piscina dalle 21 alle 23 presso l'impianto del Tomadini Via Martignacco, 187/5 Udine.

Prerequisiti:

- certificato medico per attività sportive non agonistiche (anche se già in possesso per altre attività/anche agonistico),
- avere una normale capacità nel nuoto.

Attrezzature necessarie: oltre a quelle personali standard per le attività in piscina (cuffia, costume, ciabatta, accappatoio, asciugamano ecc), agli allievi si consiglia di utilizzare una maglietta in lica/cotone per avere un maggior confort termico, in club sono disponibili alcune "canottiere" in neoprene.

Attrezzature subacquee: le attrezzature tecniche come gav, erogatori, bombole, profondimetro digitale saranno fornite dal club. Le attrezzature di base cioè muta, maschera, areatore/snorkel, pinne, cintura di zavorra, zavorra, guanti, calzari, coltello saranno anche esse fornite dal club.

N.B. L'attività subacquea è uno sport sicuro aperto a tutti. L'aspetto sanitario va valutato con il medico curante/sportivo, alcune "patologie"/farmaci" possono rappresentare un limitazione ad esempio: crisi epilettiche, malattie cardiovascolari, uso di "psico farmaci", patologie polmonari anche da forme gravi da covid. Il diabete può essere gestito come in altre attività sportive.

Si invita a comunicare all'istruttore eventuali problemi/fobie.