



CORSI PRIMAVERILI

*PRESSO LA PALESTRA
ZEROTREDICI DANIELI*



PILATES

*Benessere fisico applicando il
metodo "pilates" per la flessibilità e
potenziamento a carico naturale*

TUTTI I MERCOLEDÌ
DALLE 18:30 ALLE 19:30
1° LEZIONE: 12 APRILE
DURATA: 10 LEZIONI



CORSI DI BALLO

*Il corso si prefigge di dare gli strumenti base per potersi muovere nella musica e
divertirsi in ambienti non competitivi.*

LISCIO

TUTTI I LUNEDÌ
DALLE 18:30 ALLE 20:00
1° LEZIONE: 03 APRILE
DURATA: 10 LEZIONI

BALLI DI GRUPPO

TUTTI I VENERDÌ
DALLE 18:30 ALLE 20:00
1° LEZIONE: 14 APRILE
DURATA: 10 LEZIONI

PER INFO & COSTI SCRIVERE A:
GRUPPOSPORTIVO@DANIELI.COM
WWW.DANIELISPORTINGCLUB.IT

