



DANIELI SPORTING CLUB

Associazione Sportiva Dilettantistica

Via Nazionale, 41 – 33042 BUTTRIO (UD)
Tel. +39.0432.1958400 - E-Mail: grupposportivo@danieli.it
C.F. e P.IVA: 01854930300 - Sito Web: www.danielisportingclub.it

ISCRIZIONE CORSO DI PRESCIISTICA

Dati partecipante al corso:

Cognome: _____ Nome: _____
Nato a: _____ il ____/____/_____
Residente in Via _____ n° _____
CAP _____ Comune _____ Prov _____
Codice Fiscale _____
Telefono _____ e-mail _____

Il corso di Presciistica e Ginnastica di mantenimento è mirato allo sviluppo della tonicità muscolare, non solo delle gambe, ma di tutto il corpo in previsione della attività sportive invernali.

Il corso sarà strutturato in due moduli correlati da 10 lezioni:

PRESCIISTICA

Inizio: 19 Ottobre

Durata: 10 Lezioni

Giornata e Orari Lezioni: Mercoledì dalle 18.30 alle 19.30

Luogo: Palestra Zeretredici Educational Hub (Via Nazionale 39 – 33042 Buttrio)

GINNASTICA DI MANENIMENTO

Inizio: metà Gennaio

Durata: Previste 10 Lezioni

Giornata e Orari Lezioni: Mercoledì dalle 18.30 alle 19.30

Luogo: Palestra Zeretredici Educational Hub (Via Nazionale 39 – 33042 Buttrio)

COSTO del CORSO:

Il costo per ogni modulo è di **30€** più tesseramento sociale per l'anno 2022 alla Danieli Sporting Club.